PROJETO: ADOLESCER POSITIVO

PROFESSOR(A) RESPONSÁVEL: LUCIANA RAMOS DE MOURA E ISABELA MIE TAKESHITA

RESUMO

Introdução: A adolescência é uma fase de integração social, definição da identidade sexual e determinação das limitações pessoais. Surge um desejo por autonomia e independência familiar, responsáveis pela exposição de grandes riscos, como prática de sexo desprotegido, uso de drogas, prática de pequenos delitos e dificuldade de seguir regras. Desta forma, estudos com adolescentes vêm sendo realizados e têm se destacado a necessidade de utilizar estratégias educativas e preventivas para melhorar a compreensão da saúde entre os jovens. **Objetivo:** Trabalhar o conhecimento, as percepções e as crenças em relação ao conceito de saúde, IST´s e HIV/AIDS com adolescentes, estudantes da Escola Estadual Presidente Antônio Carlos, em Belo Horizonte/MG. **Justificativa:** As transformações físicas, psíquicas e sociais que permeiam a adolescência associadas a vulnerabilidade desse grupo em relação a problemas de saúde e HIV/AIDS, exigem dos profissionais da saúde e da educação, estruturação adequada para a promoção de saúde do adolescente no âmbito escolar. Há relação entre o início sexual até os 14 anos de idade e a ocorrência de comportamentos considerados de risco à saúde. Dessa forma, estratégias educativas devem ser implementadas, especialmente no início da adolescência, visando a prevenção de comportamentos de risco. O projeto já proporcionou aos acadêmicos dos cursos da CMMG a experiência do trabalho com o adolescente em situação de vulnerabilidade. As atividades realizadas foram apresentadas em eventos científicos e acadêmicos. **Metodologia:** As oficinas contemplarão a técnica de Roda de Conversa. Serão realizados encontros quinzenais com os adolescentes estudantes da Escola Estadual Presidente Antônio Carlos Belo Horizonte/MG. Será trabalhado o conhecimento, percepções e as crenças em relação à saúde e às IST's entre os adolescentes. Serão utilizados recursos pedagógicos participativos, através de exercícios de aquecimento e integração grupal. **Resultados esperados:** Contribuir na formação do conhecimento entre adolescentes e promoção de práticas saudáveis, contribuindo assim, para uma maior qualidade de vida, bem como redução das IST´s entre adolescentes. Por outro lado, há acréscimo para a formação do acadêmico participante, que vivenciará a atuação multiprofissional e se aproximará da realidade de vida de adolescentes, sensibilizando-se para melhores abordagens.

Palavras-chave: adolescência, HIV, comunidade, conhecimento, percepções, crenças, promoção à saúde.